

# Alianza Secretaría de Desarrollo Económico De Envigado Psico Citivas

La secretaría de Desarrollo Económico del municipio de Envigado y el modelo de innovación social Psico Citivas se unen para seguir fortaleciendo a los emprendedores del municipio de Envigado durante la contingencia a través de talleres virtuales dictados por Julieta VS.



Hábitos de un  
emprendedor exitoso Julieta



Alcaldía de Envigado

Juntos  
**SUMAMOS**  
por Envigado



Contáctanos  
3136590432  
3015403729  
[medellin@psicohonesta.com](mailto:medellin@psicohonesta.com)

# LAURA JULIETA VANEGAS SANTAMARIA.



## Psicóloga



Hábitos de un  
emprendedor exitoso

Contáctanos

3136590432

3015403729

[medellin@psicohonesta.com](mailto:medellin@psicohonesta.com)



Alcaldía de Envigado



Juntos  
**SUMAMOS**  
por Envigado

[WWW.PSICOHONESTA.COM](http://WWW.PSICOHONESTA.COM)



Hábitos de un  
emprendedor exitoso Julieta



Vamos a escribir una meta que queramos  
alcanzar y un tiempo de caducidad concreto

## Ejercicio práctico

Contáctanos  
3136590432  
3015403729

[medellin@psicohonesta.com](mailto:medellin@psicohonesta.com)



Alcaldía de Envigado



Juntos  
**SUMAMOS**  
por Envigado



Proyecta metas claras pero programa actividades realizables en tiempos sensatos.

Define que vas a hacer cada día y cada semana  
Usa alarmas, Google calendar o aplicaciones gratuitas como Trello que ayudan a mantener el control de las actividades

# PROGRAMAR



Hábitos de un  
emprendedor exitoso **Julietta**



Alcaldía de Envigado



Juntos  
**SUMAMOS**  
por Envigado



Hábitos de un  
emprendedor exitoso Julieta



¿Qué necesitas hacer para conseguir esta meta?  
Vamos a sacar mínimo 5 cosas

## Ejercicio práctico

Contáctanos  
3136590432  
3015403729

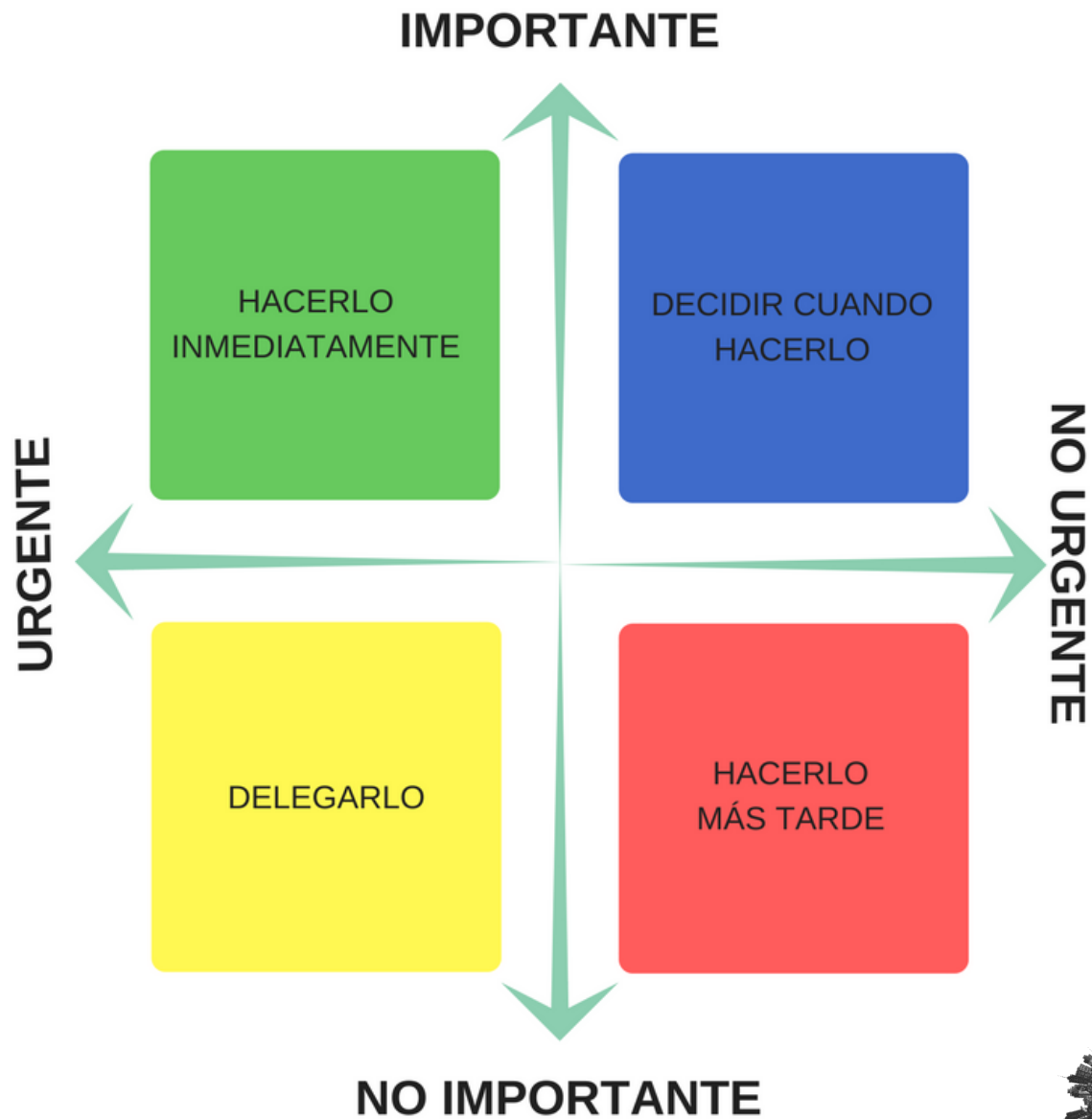
[medellin@psicohonesta.com](mailto:medellin@psicohonesta.com)



Alcaldía de Envigado



Juntos  
**SUMAMOS**  
por Envigado



Hábitos de un emprendedor exitoso  Julieta

¿Qué se debe hacer primero? ¿Qué es urgente? ¿Qué es importante? ¿Hay tiempo para todo realmente? Aprovecha cada minuto del día en actividades que te lleven a donde realmente quieres llegar

# PRIORIZAR



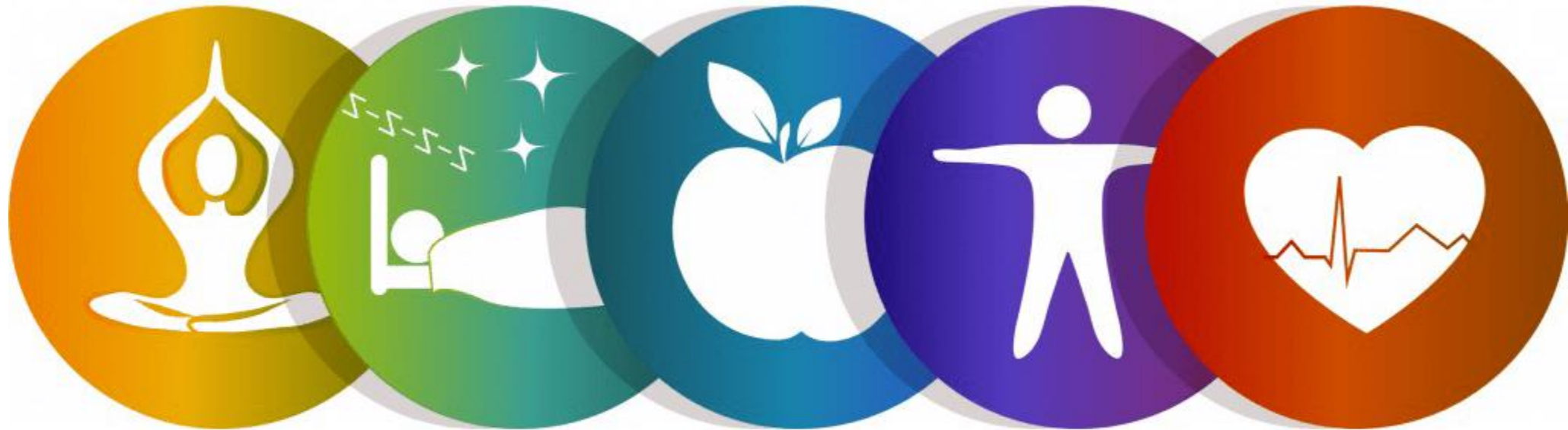
Alcaldía de Envigado



Juntos **SUMAMOS** por Envigado



# HABILIDADES PARA LA VIDA



Hábitos de un  
emprendedor exitoso  Julieta



# Hábitos de un emprendedor exitoso **Julieta**



01

AUTOCONOCIMIENTO

02

EMPATÍA

03

COMUNICACIÓN ASERTIVA

04

RELACIONES INTERPERSONALES

05

TOMA DE DECISIONES

10

MANEJO DE PROBLEMAS Y CONFLICTOS

09

PENSAMIENTO CREATIVO

08

PENSAMIENTO CRÍTICO

07

MANEJO DE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

06

MANEJO DE TENSIONES Y ESTRÉS



Contáctanos  
3136590432  
3015403729  
[medellin@psicohonesta.com](mailto:medellin@psicohonesta.com)